



# Menú mes de abril 2026



| Luns   | Martes   | Mércores   | Xoves  | Venres   |
|--|--|--|--|--|
| <b>06</b><br>Día<br>NON<br>LECTIVO   | <b>07</b><br>* Ensalada completa (5,7)<br>* Polo ao forno con patacas<br>* Froita, pan (2) e auga                                | <b>08</b><br>* Repolo con patacas e allada<br>* Peixe de lonxa ao forno con ensalada de follas verdes con cenoria- (5,9)<br>* Froita, pan (2) e auga | <b>09</b><br>* Crema de coliflor<br>* Albóndegas mixtas con salsa de tomate e arroz cocido (2,5)<br>* Froita, pan (2) e auga           | <b>10</b><br>* Sopa de polo con fideos (2)<br>* Pisto de verduras con ovos ao forno e pataca cocida (8)<br>* Iogur (7), pan (2) e auga |
| <b>13</b><br>* Arroz cocido con salsa de tomate<br>* Peituga de pavo salteada con champiñóns<br>* Froita, pan (2) e auga | <b>14</b><br>* Caldo galego<br>* Luras á romana con ensalada de follas verdes con espárragos (2,4,5)<br>* Froita, pan (2) e auga | <b>15</b><br>* Potaxe de garavanzos con bacallau (9)<br>* Brócoli gratinado con queixo (7)<br>* Iogur (7), pan (2) e auga                            | <b>16</b><br>* Ensalada de laranxa (5,7)<br>* Pasta con ovo cocido e salsa de verduras (2,8)<br>* Froita, pan (2) e auga               | <b>17</b><br>* Crema de cabaza<br>* Salmón ao forno con puré de pataca (7,9)<br>* Froita, pan (2) e auga                               |
| <b>20</b><br>* Sopa xuliana<br>* Raxo de pavo con patacas ao forno e ensalada de leituga (5)<br>* Froita, pan (2) e auga | <b>21</b><br>* Potaxe de lentellas con verduras.<br>* Pasta con salsa de cenoria (2)<br>* Iogur (7), pan (2) e auga              | <b>22</b><br>* Xudías verdes con allada<br>* Paella de peixe e marisco (3,4,9)<br>* Froita, pan (2) e auga   | <b>23</b><br>* Ensalada Arco da Vella(5)<br>* Codillo asado con patacas cocidas<br>* Froita, pan (2) e auga                            | <b>24</b><br>* Crema de verduras de inverno<br>* Tortilla de pataca con ensalada mezclum (5,8)<br>* Froita, pan (2) e auga             |
| <b>27</b><br>* Chicharos con xamón (5)<br>* Bacallau con patacas á galega (9)<br>* Iogur (7), pan (2) e auga             | <b>28</b><br>* Ensalada de garavanzos (5)<br>* Polo guisado con verduras e pasta (2)<br>* Froita, pan (2) e auga                 | <b>29</b><br>* Potaxe de fabas con gambas (3)<br>* Coliflor con bechamel gratinada.<br>* Froita, pan (2) e auga                                      | <b>30</b><br>* Crema de allo porro (7)<br>* Arroz á cubana - arroz con salsa de tomate e ovo á prancha (8)<br>* Froita, pan (2) e auga |  |
|  |  |  |  |  |

Alérxenos de declaración obligatoria (Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011):

**1.** Cacahuetes **2.** Gluten **3.** Crustáceos **4.** Moluscos **5.** Sulfitos **6.** Froitos de cáscara **7.** Leite ou derivados **8.** Ovo **9.** Peix **10.** Soia **11.** Apio **12.** Sésamo **13.** Mostaza **14.** Altramuces

Menú supervisado por Natalia Hospido Dietista Nutricionista, Col N° GA00110